



Club Alpino Italiano Sezione di Linguaglossa

P.zza Municipio, 22 - 95015 Linguaglossa (CT)

e-mail: info@cailinguaglossa.com

www.cailinguaglossa.com

Cell. 349.5354987 - 331.3666914



Programma Attività Sociali 2012

Gennaio - febbraio - Marzo - Aprile

Sci, Alpinismo, Traversta dell'Etna, Ciaspolate.

Mangano C., Tornatore G., Di Francesco A., Pulvirenti A.

Gennaio

- 14 - Ciaspolata in notturna con cena
- 29 - Ciaspolata al Rifugio "Capanna Linguaglossa" con Sotfosezione di Taormina

Direttivo CAI
Cannavo' C.

15 - Yogasattiva Research Institute

S. Allegra

Febbraio

- 04 - Notturna con le ciaspole
- 12 - Ciaspolata intersezionale Linguaglossa - Messina - Giarre

Direttivo CAI
Giamboi N.

26 - Yogasattiva Research Institute

S. Allegra

Marzo

- Secondo Raduno Scialpinismo Linguaglossa Etna Nord

Direttivo CAI

- 04 - Primo Trofeo scialpinistico "La Capannetta"

Direttivo CAI

- 18 - Monte Spagnolo - Bocche 1981

Di Francesco A.

25 - Yogasattiva Research Institute

S. Allegra



I programmi dettagliati ed ulteriori Attività e/o Escursioni verranno di volta in volta esposti nella bacheca della sezione e sul sito. La sezione è aperta il Martedì ed il Venerdì dalle 19.00 alle 20.00.

Aprile

- 01 - Yogasattiva Research Institute
- 15 - Ciclo Altomontano
- 16 - Passeggiata primaverile sui Monti Erei
- 22 - Intersezionale Linguaglossa - Novara di Sicilia al bosco di "Malabotta"

S. Allegra
Direttivo CAI
Greco C.
Giamboi N.

Maggio

- 06 - Escursione alla "Grotta del Gelo"
- 20 - Acquarocca degli Zappini, Valle del Bove - Settimana con il Cai Abruzzo, Etna - Nebrodi - Alcantara
- 27 - Giornata Nazionale del Sentiero ai laghi dei Nebrodi con Sof.ne di Taormina

Mangano C., Tornatore G., Pulvirenti A.
Tornatore L.

13 - Yogasattiva Research Institute

S. Allegra

- 01.02.03 - Weekend Riserva dello Zingaro
- 10 - Alba in Quota
- 17 - Yogasattiva Research Institute
- 24 - Pulliamo la montagna in allegria

Cannavo' C., Giamboi N.
Di Francesco A., Lo Giudice C.
S. Allegra
Greco C.

Luglio

- 01 - Grotta di Serracozzo
- 08 - Traversata in MTB ciclo Altomontano
- 15 - Zone sommitali Etna con Sof.ne di Taormina
- 22 - I laghi in MTB

Lo Giudice N.
Mangano C., Tornatore G.,
Cannavo' C.
Ferraro E.



Agosto

- 10 - Notte di S. Lorenzo sull'Etna
- 26 - Yogasattiva Research Institute

Cannavo' C., Pulvirenti A., Giamboi N.
S. Allegra

Settembre

- Settimana Naz. dell' Eursionismo in E. Romagna
- 02 - Yogasattiva Research Institute
- 16 - Etna, Alcantara, Mare in MTB
- 23 - Festa della montagna

S. Allegra
Ferraro E.
Greco C.

Ottobre

- 07 - Tour dei Laghi Intersezionale Linguaglossa, Messina, Giarre
- 14 - Yogasattiva Research Institute
- 15 - Secondo Rally in MTB Piano Provenzana Pizzi Deneri

Cannavo' S., Giamboi N.

Novembre

- 04 - Girovagando per i boschi
- 11 - Yogasattiva Research Institute

Di Francesco A., Tornatore G.
S. Allegra

Dicembre

- 02 - Yogasattiva Research Institute
- 16 - Convivio con la Sof.ne di Taormina

S. Allegra
Direttivo CAI



Da definire: "Alla scoperta di nuovi territori", Corso di avvicinamento alla montagna per i giovani, 5 giorni da stabilire tra Trentino, Basilicata o il "Cammino di San Francesco".
I programmi dettagliati ed ulteriori Attività e/o Escursioni verranno di volta in volta esposti nella bacheca della sezione e sul sito. La sezione è aperta il Martedì ed il Venerdì dalle 19.00 alle 20.00.



Atena sas - Yogasattiva Research Institute

Yoga ad alta quota - Etna
Per info: 0942.620079 - 349.3060250

Norme per i partecipanti alle escursioni: Il programma dettagliato di ogni escursione viene affisso nella bacheca della sezione. I partecipanti esonerano il CAI ed i Direttori da ogni responsabilità civile e penale per infortuni che dovessero verificarsi durante le escursioni. E' facoltà dei Direttori escludere quei partecipanti che non dovessero essere ritenuti idonei o non equipaggiati bene. Le date non sono impegnative; la Direzione si riserva, per esigenze tecniche o logistiche, di spostare o sospendere qualche escursione in calendario. Si ricorda infine che il bolino, da applicare annualmente sulla tessera, ha validità fino al 31 dicembre e può essere ritirato nella locale sezione che rimane aperta il Martedì ed il Venerdì dalle ore 19.00 alle ore 20.00. Si ha tempo di rinnovare il tessera fino al 20 Marzo di ogni anno.