



ENTE DI FORMAZIONE PROFESSIONALE "IN-HOUSE"
AGENZIA LETTERARIA
ENTE DI RICERCA SCIENTIFICA
ENTE ORGANIZZAZIONE EVENTI E CONGRESSI INTERNAZIONALI

ATENA SAS - ISCRIZIONI APERTE IN BERGAMO

1. Formazione Istruttori Yoga- Yogasattva Research Institute 2009/2010/2011 "ISCRIZIONI APERTE"

Durata: 3 anni per 1 weekend al mese

Giorno: 28 gennaio 2010- Bergamo (BG) ORE 10.00-13.00-15.00-19.00

Il calendario verrà comunicato dopo il primo incontro. Il corso verrà tenuto ogni ultimo weekend del mese. Si prega di prenotarsi entro il 15 di ogni mese

A chi è rivolto:

E' rivolto a tutti coloro che desiderano sperimentare, condividere ed insegnare la disciplina yoga.

In collaborazione con il KAIVALYADHAMA-FRANCE, presidente Didier Mangou.

Obiettivi che si raggiungono: la conoscenza di se stessi attraverso la via tradizionale della disciplina Yoga

Titolo rilasciato: Istruttore di Yoga- Yogasattva Research Institute

2. Master in "La psicologia dello Yoga applicata al parto"

© All rights reserved

Durata: 6 mesi per 1 weekend al mese circa (300 ore)

Giorno: 29 gennaio 2010 -Bergamo (BG) ORE 10.00-13.00-15.00-19.00

Il corso verrà tenuto ogni ultimo weekend del mese. Si prega di prenotarsi entro il 15 di ogni mese.

Il calendario verrà comunicato dopo il primo incontro.

A chi è rivolto:

- Aver intrapreso una formazione istruttore yoga.
- Avere già una qualifica di insegnante yoga.
- Chi opera nel campo medico.
- Chi opera nelle discipline alternative e olistiche
- Chi non rientra in questi parametri, avrà modo di seguire un corso affine di Alta Formazione Professionale sulla "Psicologia dello Yoga applicata al Parto" a seconda della richiesta e delle competenze da raggiungere.
- Alle donne in gravidanza

Obiettivi che si raggiungono:

1. Il Master si pone l'obiettivo di arricchire e formare sia un istruttore di yoga e quindi chiunque abbia deciso di specializzarsi nel settore Yoga durante tutto il periodo della gravidanza.
2. Lavorare in modo comparato con chi si dedica ad un percorso interiore.

Titolo rilasciato: Master in Psicologia dello Yoga applicata al Parto

Il master è tenuto direttamente dell'Autore del testo La Psicologia dello Yoga applicata al parto- Stefania Allegra- MURSIA.

3. Coaching: "COME SCOPRIRE ED ESPRIMERE LA TUA FORZA VITALE" © All rights reserved."

Come esprimere la tua forza vitale, ti aiuterà a definire nuovi **OBIETTIVI**, innalzare la **MOTIVAZIONE** e orientare la tua **VITA**.

1 GIORNO INTENSIVO per imparare a raggiungere il successo, sviluppare i potenziali, scoprire il segreto dell'allineamento.

DATA: 30 gennaio 2010 -ORE 10.00-13.00, 15.00-19.00

Il corso verrà tenuto ogni ultimo weekend del mese. Si prega di prenotarsi entro il 15 di ogni mese.

Il Coaching consiste nell'accompagnamento di un individuo, un gruppo o un'équipe, da parte di uno specialista del cambiamento: il Coach. Il coaching è una relazione di collaborazione, partnership finalizzata al raggiungimento di obiettivi personali, relazionali o professionali. Agendo sull'autoconsapevolezza personale e sul proprio senso di autoefficacia, facilita l'espressione e lo sviluppo delle potenzialità.

A CHI È RIVOLTO

imprenditori, manager, formatori, professori universitari, insegnanti, liberi professionisti, venditori, artigiani, studenti e a tutti coloro che desiderano migliorare la loro vita.

Obiettivi che si raggiungono

FOCALIZZARE E RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI
PROGRAMMARE IL FUTURO CHE DESIDERI
ESPRIMERE UNA STRAORDINARIA QUALITÀ DI VITA
SCOPRIRE LA FORZA PROROMPENTE CHE C'È IN TE
RAGGIUNGERE TRAGUARDI MAI IMMAGINATI PRIMA
Titolo rilasciato: Attestato di frequenza alla formazione coaching
6. Formazione professionale "Hostess & Steward di Terra".

A CHI È RIVOLTO

giovani che intendono essere formati come hostess & steward di Terra

Obiettivi che si raggiungono

Il corso forma con specifiche conoscenze tecniche e abilità relazionali per operare in modo professionale nel servizio di accoglienza, informazioni, prenotazioni, check-in e assistenza al cliente ambiti congressuali, fiere, eventi, ae-roporti, hotels, agenzie di viaggio e tour operator, ecc.

Attestato: formazione professionale Hostess & Steward di Terra.

Durata: 1 giorno Full immersion

Giorno: 31 gennaio 2010- Bergamo (BG)

Altri appuntamenti verranno comunicati successivamente.

DOCENTE: Dr. Stefania Allegra

DR. STEFANIA ALLEGRA è Direttore Generale Atena sas.

Docente di Yoga, Scrittrice & Ricercatrice,

Interprete e Traduttore, Formatore professionale in lingue straniere & Coach.

Ultima Pubblicazione: LA PSICOLOGIA DELLO YOGA APPLICATA AL PARTO- MURSIA

www.yogasattvainstitute.com - www.interpretiscuolatao.com

groupatena@gmail.com

Tel- Fax 0039-0942620079- Cell. 0039-3493060250

VIDEO: <http://www.youtube.com/watch?v=7hywunYBa9c>